

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M45

Bestleistung 2019:		1:18:06	Heim Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:41	Kistner, Daniel	1975	LG Rhein-Wied	29.02.2020	Koblenz-Horchh.
1:29:01	Bertram, Timo	1975	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	25.10.2020	Föhren
1:29:44	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	29.02.2020	Koblenz-Ho
1:30:54	Högner, Oliver	1971	SV Neunkirchen-Steinborn	25.10.2020	Föhren
1:39:39	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	08.03.2020	Frankfurt

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M55

Bestleistung 2019:		1:24:22	Potratz Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:50	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	08.03.2020	Frankfurt
1:36:53	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	08.03.2020	Frankfurt
1:40:20	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	25.10.2020	Föhren
1:40:50	Mettlach, Peter	1964	Silvesterlauf Trier	25.10.2020	Föhren
1:42:30	Scholz, Wolfgang	1965	Meddy's LWT Koblenz	29.02.2020	Koblenz-Ho

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M65

Bestleistung 2019:		1:28:37	Bossert Ralf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:04	Bossert, Ralf	1951	LG Westerwald	15.02.2020	Pohlheim
1:56:34	Eich, Helmut	1954	Meddy's LWT Koblenz	29.02.2020	Koblenz-Ho

10 km - Straßenlauf

Senioren M75

Bestleistung 2019:		49:23	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:02	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	18.10.2020	Föhren
59:39	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	18.10.2020	Föhren

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M75

Bestleistung 2019:		2:05:34	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19:21	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	29.02.2020	Koblenz-Horchh.
2:21:27	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	25.10.2020	Föhren

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W75

Bestleistung 2019:		1:05:53	Kraemer Rosi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04:37	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	07.03.2020	Urmitz