

## 100 km - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2017:		9:43:16	Gotto Robert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:54:55	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.06.2018	Biel/SUI

## Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2016:		1:20:01	.Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:16	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	08.04.2018	Berlin
1:23:17	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.04.2018	Hannover
1:23:45	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	24.06.2018	Trier
1:27:57	Schönhofen, Isabel	1991	Laufftreff Schweich	24.06.2018	Trier
1:29:43	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	24.06.2018	Trier
1:29:48	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	24.06.2018	Trier
1:32:27	Bladt, Karoline	1990	TuS Niederneisen	06.09.2018	Worms
1:38:38	Friedrich, Petra	1981	RSG Montabaur	02.09.2018	Wallmerod
1:38:52	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	03.03.2018	Koblenz-H.
1:39:47	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	18.02.2018	Mörfelden

## Marathon - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2017:		2:57:45	Schmitz Nora		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25:13	Bladt, Karoline	1990	TuS Niederneisen	06.05.2018	Mainz
3:26:55	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn
3:33:14	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	11.03.2018	Kandel
3:34:18	Minarski, Astrid	1979	Post-Sportverein Trier	29.04.2018	Düsseldorf
3:42:25	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn
3:52:37	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.04.2018	Hamburg
3:55:38	Frohs, Manuela	1971	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt
3:58:23	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt
3:58:41	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt
4:03:23	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	12.05.2018	Luxemburg

## Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M45

Bestleistung 2017:		1:21:06	Gilberg Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:25	Heim, Patrick	1972	LG Bernkastel/Wittlich	30.09.2018	Remich
1:16:51	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	15.04.2018	Bonn
1:25:38	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	15.04.2018	Bonn
1:26:09	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn
1:28:01	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	08.04.2018	Hannover

## 100 km - Straßenlauf

Senioren M45

Bestleistung 2017:		9:49:35	Michaelis Oliver		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:54:55	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.06.2018	Biel/SUI

## 10000m

Senioren M70

Bestleistung 2017:		58:12,01	Seul Otmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:10,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2018	Birkenfeld
54:03,68	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	15.09.2018	Birkenfeld
54:13,26	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	15.09.2018	Birkenfeld

## 10 km - Straßenlauf

Senioren M70

Bestleistung 2017:		42:02	Krupp Meinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:42	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	03.06.2018	Potsdam
47:02	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2018	Urmitz
49:19	Hemmerling, Bruno	1947	LG Bitburg-Prüm	28.10.2018	Niederfischbach
53:54	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	29.06.2018	Saarburg
57:05	Nocker, Edward	1948	SV Urmitz	14.10.2018	Mülheim-K.

Senioren M70

## Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2017:		1:33:47	Krupp Meinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:03	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	02.09.2018	Berlin
1:41:46	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	11.03.2018	Frankfurt
2:26:05	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn

## 10 km - Straßenlauf

### Senioren M75

Bestleistung 2017:		50:09	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:31	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	28.10.2018	Niederfischbach
52:45	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	14.10.2018	Mülheim-K.
56:24	Miehling, Rudolf	1941	TG Konz	21.10.2018	Ralingen
56:46	Conrad, Friedhelm	1943	LG Vulkaneifel	21.10.2018	Ralingen
57:14	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.08.2018	Pronsfeld

## 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

Bestleistung 2017:		37:33	Engel Yvonne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:46	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	10.03.2018	Sweich
42:33	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	02.09.2018	Wallmerod
42:51	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	11.11.2017	Langsur
44:23	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2018	Urmitz
47:24	Schneider, Petra	1975	LG Bernkastel/Wittlich	11.08.2018	Pronsfeld

## Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

Bestleistung 2017:		1:23:28	Engel Yvonne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:45	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	24.06.2018	Trier
1:38:52	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	03.03.2018	Koblenz-H.
1:51:36	van de Sand, Stephanie	1975	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn

## Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

Bestleistung 2017:		3:28:19	Hellebrand Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:55	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn

## Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2017:		1:33:52	Rasbach Dagmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:50	Ludwig, Katrin	1972	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2018	Trier
1:47:57	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	24.06.2018	Trier
1:49:51	Frohs, Manuela	1971	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2018	Kandel
1:55:40	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	03.03.2018	Koblenz-H.

## Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2017:		3:39:52	Seer Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52:37	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.04.2018	Hamburg
3:55:38	Frohs, Manuela	1971	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt
3:58:23	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt
4:03:23	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	12.05.2018	Luxemburg
4:41:13	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	12.05.2018	Luxemburg

## 3000m

### Seniorinnen W50

Bestleistung 2017:		12:45,20	Alt Kerstin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:21,60	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2018	Koblenz
13:24,74	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2018	Bad Neuenahr-A.

## Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W50

Bestleistung 2017:		3:44:11	Hoffmann Sigrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:42:25	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2018	Bonn
4:48:46	Wallenborn, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	06.10.2018	Köln

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W55**

	Bestleistung 2017:	1:41:57	Fölbach Birgit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:26	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2018	Karlsruhe
1:46:26	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	24.06.2018	Trier
1:47:46	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	29.04.2018	Berlin
1:51:14	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2018	Kandel

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:41	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2018	Frankfurt

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W60**

	Bestleistung 2017:	46:09	Schneider Heidi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:57	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	11.03.2018	Urmitz
54:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	10.03.2018	Schweich
55:29	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	14.10.2018	Mülheim-K.
56:52	Wendlandt, Monika	1954	Lauffreunde Naheland	15.04.2018	Bad Münster
57:59	Itschert-Rasch, Petra	1957	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2018	Urmitz

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W70**

	Bestleistung 2017:	59:34	Springer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:57	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	18.05.2018	Alicante/ESP
1:05:13	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	23.09.2018	Polch