

**Schüler M14**

Jahrgang 1997 bis 1997

**1000m****Schüler M14**

Bestleistung 2010:		2:46,02	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:55,10	Kohrt, Anton	1997	SSC Koblenz-Karthause	27.08.2011	Birkenfeld
2:57,83	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	04.06.2011	Ingelheim
2:57,95	Heider, Jörn	1997	LG Maifeld-Pellenz	27.08.2011	Birkenfeld
3:02,52	Hussing, Antoine	1997	LG Sieg	03.05.2011	Betzdorf
3:04,04	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	24.09.2011	Koblenz
3:04,20	Kirstges, Pascal	1997	SSC Koblenz-Karthause	22.07.2011	Monaco/MON
3:04,92	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	25.05.2011	Koblenz
3:05,75	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	30.07.2011	Niederselters
3:06,24	Bonah, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	07.05.2011	Neuwied
3:07,53	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	24.09.2011	Koblenz

**2000m****Schüler M14**

Bestleistung 2010:		6:15,39	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:39,15	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	16.09.2011	Trier
6:40,61	Nahler, Malte	1997	TV Niederbieber	18.05.2011	Ochtendung
6:44,10	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	28.08.2011	Herdorf
6:47,58	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	16.09.2011	Trier
7:16,69	Hussing, Antoine	1997	LG Sieg	22.05.2011	Daun
7:17,31	Luxenburger, Matthias	1997	Post-Sportverein Trier	16.09.2011	Trier
7:18,41	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	22.06.2011	Bingen
7:19,89	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	28.08.2011	Herdorf
7:20,38	Kristja, Lorenz	1997	LG Rhein-Wied	28.08.2011	Herdorf
7:27,95	Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2011	Daun

**3000m****Schüler M14**

Bestleistung 2010:		9:29,81	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:31,96	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	01.10.2011	Bad Neuenahr-A.
10:42,30	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	01.10.2011	Bad Neuenahr-A.
10:48,81	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	01.10.2011	Bad Neuenahr-A.
11:38,12	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	05.06.2011	Ingelheim
11:49,80	Kristja, Lorenz	1997	LG Rhein-Wied	01.10.2011	Bad Neuenahr-A.
12:23,63	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	05.06.2011	Ingelheim
12:37,65	Gottung, Simon	1997	SV Windhagen	27.08.2011	Birkenfeld

**5 km - Straßenlauf****Schüler M14**

Bestleistung 2010:		16:52	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:47	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	31.12.2010	Trier
18:35	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	31.12.2010	Trier
18:52	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	09.10.2011	Weißenthurm
18:57	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	09.10.2011	Weißenthurm
19:05	Stock, Michel	1998	LG Sieg	09.04.2011	Herdorf
19:30	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	26.02.2011	Niederfischbach
19:55	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	25.09.2011	Polch
20:26	Wollschläger, Lennard	1998	VfL Nastätten	14.05.2011	Bad Ems
20:30	Schnieders, Bastian	1997	Hunsrück-Marathon	01.06.2011	Boppard
20:35	Kolberg, Lennert	1998	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2011	Niederbreitbach

## Frauen

Jahrgang 1982 bis 1991

### 10 km Mannschaft - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2010:		1:54:58	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57:27	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2011	Oelde
Mockenhaupt (1980),32:14 - Muhl (1986),41:24 - Mockenhaupt (1954),43:49					
2:00:46	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	10.09.2011	Oelde
Olinger (1984),39:48 - Reuter (1989),40:01 - Bermes (1993),40:57					
2:13:14	LA TuS Mayen		LA TuS Mayen	25.09.2011	Polch
Rasbach (1969),42:45 - Schaden Hennen (1963),45:14 - Bette (1960),45:15					
2:21:50	LG Kreis Ahrweiler		LG Kreis Ahrweiler	25.09.2011	Polch
Schäfer (1977),42:00 - Schenke (1968),49:06 - Meyer (1949),50:44					
2:27:14	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	25.09.2011	Polch
Emmerichs (1962),48:12 - Mehles (1962),48:59 - Oster (1965),50:03					
2:27:40	Meddy´s LWT Koblenz		Meddy´s LWT Koblenz	25.09.2011	Polch
Hellebrand (1977),43:40 - Schulz (1963),48:33 - Knebel (1963),55:27					
2:35:34	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	25.09.2011	Polch
Knopp (1958),49:08 - Persy (1959),52:08 - Hermann (1956),54:18					

### Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2010:		5:01:46	LG Vulkaneifel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:08:27	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	27.03.2011	Mülheim
Zimmer (1964),1:42:43 - Wassong (1969),1:42:47 - Emmerichs (1962),1:42:57					
5:10:39	Meddy´s LWT Koblenz		Meddy´s LWT Koblenz	02.10.2011	Köln
Ueberholz (1967),1:41:47 - Jakschis (1965),1:44:01 - Schulz (1963),1:44:51					
5:18:05	Spiridon Hochwald		Spiridon Hochwald	27.03.2011	Mülheim
Jungblut (1977),1:26:04 - Thome (1969),1:44:18 - Klas-Gundel (1949),2:07:43					
5:24:59	Meddy´s LWT Koblenz		Meddy´s LWT Koblenz	10.04.2011	Bonn
Reiländer (1964),1:45:33 - Kirsche (1968),1:48:55 - Pörsch (1969),1:50:31					
6:17:41	TuS Kaisersesch		TuS Kaisersesch	27.03.2011	Mülheim
Emmerich (1969),1:59:45 - Hammes (1967),2:04:08 - Steffen (1967),2:13:48					

### Marathon - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2010:		3:08:52	Rasbach Dagmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt
3:10:48	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	22.05.2011	Hamburg
3:19:16	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulendorf Föhren	08.05.2011	Mainz
3:25:44	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	30.10.2011	Frankfurt
3:28:48	Hellebrand, Diana	1977	Meddy´s LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
3:30:55	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:35:47	Ueberholz, Antje	1967	Meddy´s LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
3:36:20	Hammer-Kreil, Monika	1962	LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt
3:38:33	Jakschis, Anke	1965	Meddy´s LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
3:39:19	Wolf, Ulla	1958	Post-Sportverein Trier	11.09.2011	Münster

### Marathon Mannschaft - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2010:		10:35:48	LG Vulkaneifel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:43:08	Meddy´s LWT Koblenz		Meddy´s LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
Hellebrand (1977),3:28:48 - Ueberholz (1967),3:35:47 - Jakschis (1965),3:38:33					

## Senioren M35

Jahrgang 1972 bis 1976

### Marathon - Straßenlauf

Senioren M35

Bestleistung 2010:		2:31:27	Heim Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51:35	Vogtmüller, Moritz	1974	RSG Montabaur	13.03.2011	Kandel
3:04:24	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	22.05.2011	Hamburg
3:04:58	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	09.10.2011	Essen
3:06:35	Seelbach, Knut	1974	LG Sieg	28.05.2011	Koblenz
3:26:37	Pommer, Mario	1973	Meddy´s LWT Koblenz	28.05.2011	Koblenz

## Senioren M55

Jahrgang 1952 bis 1956

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Senioren M55

Bestleistung 2010:		1:25:39	Wagner Johann		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:32	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2011	Mülheim
1:26:09	Ege, Martin	1954	SV Altrich	27.03.2011	Mülheim
1:29:46	Maas, Josef	1955	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2011	Mülheim
1:31:17	Wiegand, Thomas	1956	Meddy's LWT Koblenz	27.03.2011	Mülheim
1:36:36	Weis, Herbert	1954	Post-Sportverein Trier	26.06.2011	Trier

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M55

Bestleistung 2010:		2:45:50	Branse Konrad		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45:43	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2011	Bonn
3:14:10	Dürksen, Rudi	1956	LG Rhein-Wied	09.10.2011	Essen
3:15:59	Wiegand, Thomas	1956	Meddy's LWT Koblenz	25.09.2011	Berlin
3:27:03	Fuhs, Matthias	1955	LG Idar-Oberstein	16.10.2011	Echternach/LUX
3:42:39	Kettern, Günter	1956	LG Bernkastel/Wittlich	08.05.2011	Prag

## Seniorinnen W30

Jahrgang 1977 bis 1981

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

Bestleistung 2010:		37:21	Jungblut Yvonne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:14	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	10.09.2011	Oelde
37:36	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	07.05.2011	Mertesdorf
37:44	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	13.03.2011	Leverkusen
39:49	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	18.06.2011	Neuss
43:40	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	25.09.2011	Polch

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

Bestleistung 2010:		3:36:17	Hellebrand Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt
3:10:48	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	22.05.2011	Hamburg
3:28:48	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
4:06:49	Weißmann, Ruth-Anna	1981	Lauffreunde Naheland	25.09.2011	Berlin

## Seniorinnen W35

Jahrgang 1972 bis 1976

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W35

Bestleistung 2010:		41:37	Wagner Elena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:50	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	30.07.2011	Ralingen
41:48	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulenwald Föhren	30.07.2011	Ralingen
44:46	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	09.04.2011	Herdorf
45:53	Yilmaz, Christine	1976	TuS Mosella Schweich	23.06.2011	Oberweis
53:17	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	09.10.2011	Weißenthurm

## Seniorinnen W40

Jahrgang 1967 bis 1971

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

Bestleistung 2010:		3:08:52	Rasbach Dagmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25:44	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	30.10.2011	Frankfurt
3:35:47	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
3:57:23	Ulrich, Martina	1971	TuS 1862 Kirn	25.09.2011	Berlin
4:04:51	Pörsch, Andrea	1969	Meddy's LWT Koblenz	28.05.2011	Koblenz
4:06:01	Kirschey, Dr. Birgit	1968	Meddy's LWT Koblenz	28.05.2011	Koblenz

## Seniorinnen W45

Jahrgang 1962 bis 1966

### 100m

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2010:		14,81	Wollmann Anke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,88 (+0,6)	Wollmann, Anke	1963	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2011	Mayen
15,42 (+0,3)	Di Mauro, Ute	1962	LG Bitburg-Prüm	15.05.2011	Wittlich
15,91 (0,0)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	11.09.2011	Diez
16,10 (0,0)	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	11.09.2011	Diez
16,47 (+0,6)	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2011	Mayen

### 200m

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2010:		31,23	Wollmann Anke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,47 (-1,8)	Wollmann, Anke	1963	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2011	Mayen
32,57 (+1,4)	Di Mauro, Ute	1962	LG Bitburg-Prüm	15.05.2011	Wittlich
33,21 (0,0)	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	11.09.2011	Diez
34,17 (0,0)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	11.09.2011	Diez
36,07 (-1,8)	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2011	Mayen

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2010:		3:25:38	Schikowski Irene		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30:55	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:36:20	Hammer-Kreil, Monika	1962	LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt
3:38:33	Jakschis, Anke	1965	Meddy's LWT Koblenz	30.10.2011	Frankfurt
3:44:16	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	09.10.2011	München
3:48:23	Haas, Marion	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.10.2011	Istanbul

### Weitsprung

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2010:		4,44	Bandemer Astrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,22 (+0,5)	Zuch, Brunhilde	1964	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2011	Wittlich
3,75 (+0,3)	Münn, Christine	1966	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2011	Wittlich
3,45 (0,0)	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2011	Mayen
3,13 (+0,2)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	11.09.2011	Diez
3,06 (0,0)	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2011	Mayen

### Kugelstoßen: 4000g

### Seniorinnen W45

Bestleistung 2010:		11,03	Geil Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,76	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	09.04.2011	Sinzig
8,98	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	11.09.2011	Diez
8,42	Zuch, Brunhilde	1964	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2011	Wittlich
7,70	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	25.09.2011	Weisel
7,32	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2011	Mayen

## Seniorinnen W60

Jahrgang 1947 bis 1951

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W60

Bestleistung 2010:		1:44:17	Reiche Jutta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:13	Reiche, Jutta	1950	LG Kreis Ahrweiler	11.09.2011	Neuwied
1:52:58	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	15.05.2011	Thionville/FRA
2:00:05	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	28.05.2011	Koblenz
2:07:43	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	27.03.2011	Mülheim

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W60

Bestleistung 2010:		4:09:13	Springer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34:02	Biermanski, Brigitta	1949	Spfr. 09 Puderbach	22.05.2011	Hamburg
4:48:03	Kurtenacker, Irmgard	1949	Meddy's LWT Koblenz	02.10.2011	Köln

## Seniorinnen W65

Jahrgang 1942 bis 1946

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W65

	Bestleistung 2010:	45:59	Winkens Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:41	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	30.07.2011	Ralingen
54:56	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	02.06.2011	Schmelz
55:36	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	22.05.2011	Koblenz
56:45	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	14.05.2011	Bad Ems

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W65

	Bestleistung 2010:	1:59:58	Schmalebach Rosi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03:13	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	10.04.2011	Bonn
2:07:13	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	01.05.2011	St.Wendel