

**Männer**

Jahrgang 1909 bis 1989

**100 km - Straßenlauf****Männer**

Bestleistung 2008:		9:19:41	Gotto Robert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:09:59	Guenard, Gaetan	1969	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2009	Bad Neuenahr-A.
9:29:50	Hoffmann, Norbert	1939	FC Alpenrod-Lochum	03.10.2009	Bad Neuenahr-A.
9:40:16	Gieraths, Hans-Peter	1962	LG Kreis Ahrweiler	03.10.2009	Bad Neuenahr-A.
9:51:51	Gotto, Robert	1957	LA TuS Mayen	03.10.2009	Bad Neuenahr-A.
10:25:38	Schneider, Günter	1940	LG Sieg	13.06.2009	Biel/SUI
10:46:30	Braun, Pirmin	1966	LG Kreis Ahrweiler	03.10.2009	Bad Neuenahr-A.
11:19:01	Decker, Andreas	1970	Meddy's LWT Koblenz	13.06.2009	Biel/SUI
11:45:09	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	13.06.2009	Biel/SUI

**Schüler M12**

Jahrgang 1997 bis 1997

**2000m****Schüler M12**

Bestleistung 2008:		6:43:58	Sturm Konrad		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:06:70	Stock, Michel	1998	LG Sieg	25.09.2009	Ewersbach
7:20:45	Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2009	Trier
7:27:10	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.09.2009	Trier
7:28:12	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	18.09.2009	Trier
7:32:06	Kohrt, Anton	1997	SSC Koblenz-Karthause	13.05.2009	Ochtendung
7:36:81	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	16.09.2009	Wiesbaden
7:38:70	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2009	Mengerskirchen
7:48:26	Knopp, Dominik	1997	TuS Spay	13.05.2009	Ochtendung
7:53:51	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	13.05.2009	Ochtendung
7:55:28	Spiestersbach, David	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	16.09.2009	Wiesbaden

**Frauen**

Jahrgang 1909 bis 1989

**Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf****Frauen**

Bestleistung 2008:		4:38:39	Post-Sport Telekom Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:53:33	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	04.04.2009	Aichach
5:08:14	Bungard (1988),1:35:12 - Haep (1952),1:37:12 - Wassong (1969),1:41:09 Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	08.03.2009	Kandel
5:16:55	Hellebrand (1977),1:39:41 - Ueberholz (1967),1:42:53 - Schulz (1963),1:45:40 LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	04.04.2009	Aichach
	Zimmer (1964),1:42:13 - Mehles (1962),1:46:33 - Zunk (1955),1:48:09				

**Marathon - Straßenlauf****Frauen**

Bestleistung 2008:		3:18:18	Oetz Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:08:03	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.05.2009	Mainz
3:11:06	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	04.10.2009	Köln
3:12:48	Porten-Sturm, Bärbel	1964	LA TuS Mayen	04.10.2009	Köln
3:21:51	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.06.2009	Koblenz
3:22:55	Petry, Tatjana	1973	TuS Mosella Schweich	04.10.2009	Köln
3:27:57	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	25.10.2009	Frankfurt
3:30:15	Schirmer, Anke	1982	LG Vulkaneifel	04.10.2009	Köln
3:32:09	Haas, Marion	1963	LG Bernkastel/Wittlich	18.10.2009	Echternach
3:35:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	26.04.2009	Hamburg
3:35:32	Büdinger, Silvia	1960	TG Konz	10.05.2009	Mainz

**Marathon Mannschaft - Straßenlauf****Frauen**

Bestleistung 2008:		10:41:33	LG Vulkaneifel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:47:00	TG Konz		TG Konz	10.05.2009	Mainz
11:18:39	Schikowski (1962),3:08:03 - Büdinger (1960),3:35:32 - Michels (1966),4:03:25 Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	25.10.2009	Frankfurt
	Ueberholz (1967),3:40:16 - Hellebrand (1977),3:46:39 - Heidger (1966),3:51:44				

## Senioren M35

Jahrgang 1997 bis 1997

### 100 km - Straßenlauf

### Männer M35

Bestleistung 2008:		10:45:34	Betz Marc		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:19:01	Decker, Andreas	1970	Meddy's LWT Koblenz	13.06.2009	Biel/SUI
11:45:09	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	13.06.2009	Biel/SUI

## Männer M50

Jahrgang 1955 bis 1959

### Marathon - Straßenlauf

### Männer M50

Bestleistung 2008:		2:52:24	Schlotter Joachim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:16	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	10.05.2009	Mainz
3:04:09	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	11.10.2009	Essen
3:11:48	Wiegand, Thomas	1959	Meddy's LWT Koblenz	26.04.2009	Bonn
3:14:45	Bringe, Andreas	1955	LG Laacher See	06.06.2009	Koblenz
3:24:15	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	30.05.2009	Stockholm

## Frauen W30

Jahrgang 1975 bis 1979

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W30

Bestleistung 2008:		1:19:33	Franzmann Joelle		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:37	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	28.02.2009	Koblenz
1:31:54	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	12.09.2009	Mülheim
1:37:54	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	06.06.2009	Koblenz
1:44:18	Richter, Christiane	1979	LG Vulkaneifel	06.06.2009	Koblenz

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W30

Bestleistung 2008:		3:23:36	Müller Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11:06	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	04.10.2009	Köln
3:35:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	26.04.2009	Hamburg

## Frauen W40

Jahrgang 1965 bis 1969

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W40

Bestleistung 2008:		44:10	Zimmer Annelie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:19	Greiml-Lenertz, Martina	1969	LG Bitburg-Prüm	25.07.2009	Ralingen
41:20	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.05.2009	Bad Ems
41:52	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	04.10.2009	Polch
42:32	Klinkhammer, Anja	1969	Post-Sport Telekom Trier	09.05.2009	Mertesdorf
44:09	Junker, Jessica	1969	Meddy's LWT Koblenz	08.03.2009	Urmitz

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W40

Bestleistung 2008:		1:37:42	Porten-Sturm Bärbel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:41	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	05.04.2009	Berlin
1:40:13	Hellwig, Stefanie Dr.	1965	LG Boppard/Bad Salzig	06.06.2009	Koblenz
1:41:03	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	04.10.2009	Köln
1:41:09	Wassong, Margret	1969	LG Vulkaneifel	04.04.2009	Aichach
1:48:04	Hummel, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	04.10.2009	Köln

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W40

Bestleistung 2008:		3:23:21	Zanger Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21:51	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.06.2009	Koblenz
3:27:57	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	25.10.2009	Frankfurt
3:40:16	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	25.10.2009	Frankfurt
3:51:44	Heidger, Sonja	1966	Meddy's LWT Koblenz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:38	Duchêne-Dauber, Kerstin	1967	Silvesterlauf Trier e.V.	06.09.2009	Merzig

## Frauen W45

Jahrgang 1960 bis 1964

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W45

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:08:03	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.05.2009	Mainz
3:12:48	Porten-Sturm, Bärbel	1964	LA TuS Mayen	04.10.2009	Köln
3:32:09	Haas, Marion	1963	LG Bernkastel/Wittlich	18.10.2009	Echternach
3:35:32	Büdinger, Silvia	1960	TG Konz	10.05.2009	Mainz
3:47:58	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	26.04.2009	Hamburg

## Frauen W50

Jahrgang 1955 bis 1959

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W50

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:50:57	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied	25.10.2009	Frankfurt
3:58:36	Zimander, Ursula	1958	DJK Marienstatt	10.05.2009	Mainz
4:19:45	Blum, Annette	1957	Meddy's LWT Koblenz	26.04.2009	Zürich

## Frauen W55

Jahrgang 1950 bis 1954

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W55

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:46:13	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	10.05.2009	Mainz
4:10:55	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	25.10.2009	Frankfurt

## Frauen W60

Jahrgang 1945 bis 1949

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W60

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:37	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	21.06.2009	Trier
46:45	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	08.11.2008	Langsur
47:29	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2009	Waldrach
53:04	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	11.10.2009	Weißenthurm
55:37	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	09.11.2008	Neuwied

## Frauen W65

Jahrgang 1940 bis 1944

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W65

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:28	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	09.05.2009	Mertesdorf
55:45	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	05.09.2009	Koblenz
1:05:48	Sollich, Ursula	1940	LG Mittelmosel Leiwien	21.06.2009	Trier

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W65

Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04:01	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	06.06.2009	Koblenz

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:37:24	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	04.10.2009	Köln