



Jahresbestenliste 2014

**5 km - 10 km
Halbmarathon - Marathon
50 km - 100 km**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

** DLV-vermessene Strecke (nicht bestenlistenfähig)

5 km Frauen

22:26*	Gaby Reiländer	28.05.	Boppard
24:22	Mareike Hilgenberg	27.06.	Koblenz
25:28	Karin Fuhrmann	27.06.	Koblenz
25:34*	Silke Alberti	28.05.	Boppard
26:53	Heike Wolf	27.06.	Koblenz
27:11	Manuela Frohs	27.06.	Koblenz
27:59	Jennifer Hamm	27.06.	Koblenz
27:59	Sonja Heidger	27.06.	Koblenz
28:41	Irmir Kurtenacker	27.06.	Koblenz
28:48	Claudia Vogt-Wisbar	27.06.	Koblenz
29:09	Anette Kahlenberg	27.06.	Koblenz
29:25	Sylvia Lippert	27.06.	Koblenz
29:44	Doris Ternes	28.09.	Polch
30:36	Eva Daute	15.06.	Koblenz
31:17	Inge Kölsch	27.06.	Koblenz
32:30	Sabine Sturm	27.06.	Koblenz
34:08	Lea Kahlenberg	27.06.	Koblenz
34:35	Irmir Kurtenacker	31.12.	Montabaur
35:11	Anja Brunnhübner	27.06.	Koblenz
35:44	Pia Hofmann	27.06.	Koblenz
36:44	Christiane Magiros	09.08.	Köln
39:33	Hannah Brent	27.06.	Koblenz
40:48	Sigrid Fischer	27.06.	Koblenz
46:21	Elvira Reith	27.06.	Koblenz
48:02	Michaela Blum	27.06.	Koblenz
48:41	Conny Rörig	27.06.	Koblenz
48:46	Helene Gattes	27.06.	Koblenz

5 km Männer

17:32	Christian Scholz	28.09.	Polch
18:37	Mario Pommer	27.06.	Koblenz
19:46	Thomas Brunnhübner	27.06.	Koblenz
20:43*	Thomas Kraemer	28.05.	Boppard
21:25	Klaus-Martin Wisbar	27.06.	Koblenz
22:04	Niko Thomé	27.06.	Koblenz
23:04*	Dirk Pörsch	25.05.	Mülheim-Kärlich
23:28	Peter Zängerle	27.06.	Koblenz
24:17	Karl Ternes	28.09.	Polch
26:31	Rudolf Kahlenberg	27.06.	Koblenz
27:30	Elmar Doetsch	27.06.	Koblenz
27:55	Uli Seel	19.06.	Rhens
30:47	Bernd Marx	31.12.	Wehr
31:21	Volker Sturm	31.12.	Montabaur
34:36	Christoph Kurtenacker	31.12.	Montabaur

10 km Frauen

39:50	Diana Hellebrand	19.10.	Bonn
41:52*	Jessica Junker	09.03.	Urmitz
46:03	Monika Hummel	21.06.	Königswinter
46:33*	Gaby Reiländer	09.03.	Urmitz
48:00*	Andrea Pörsch	10.05.	Bad Ems
50:27*	Manuela Frohs	22.02.	Horchheim
51:51*	Silke Alberti	12.07.	Niederbreitbach
52:11*	Monika Schmidt	22.02.	Horchheim
52:13*	Michaela Müller	09.03.	Urmitz
52:28*	Karin Fuhrmann	12.07.	Niederbreitbach
53:01	Sonja Heidger	23.05.	Neuwied
53:24*	Susanne Scholz	12.07.	Niederbreitbach
53:26*	Jennifer Hamm	10.05.	Bad Ems
54:48	Monika Schmidt	18.05.	Koblenz
56:14*	Melanie Rehmann	28.09.	Polch
56:44*	Helga Schinke	09.03.	Urmitz
57:39	Petra Itschert-Rasch	29.06.	Laubuseschbach
57:39*	Claudia Vogt-Wisbar	12.10.	München
59:13*	Sibille Henn	25.05.	Mülheim-Kärlich
59:54*	Irmi Kurtenacker	21.04.	Selters
1:00:36*	Rosi Kraemer	12.10.	Mülheim-Kärlich
1:04:33	Anja Brunnhübner	29.06.	Laubuseschbach
1:15:44	Pia Hofmann	18.05.	Koblenz
1:15:54	Sigrid Fischer	10.05.	Berlin
1:15:54	Ursula Müller	10.05.	Berlin

10 km Männer

37:05*	Christian Scholz	09.03.	Urmitz
40:41	Daniel Ternes	16.03.	Koborn-Gondorf
42:03*	Olli Michaelis	13.06.	Uelzen
40:55	Alexander Irschfeld	29.06.	Laubuseschbach
42:29	Thomas Brunnhübner	29.06.	Laubuseschbach
42:52*	Arno Schubach	12.10.	Mülheim-Kärlich
43:17*	Thomas Kraemer	12.10.	Mülheim-Kärlich
44:16	Mario Pommer	16.03.	Koborn-Gondorf
44:25	Ingo Junker	16.08.	Braubach
44:45*	Jens Kraemer	25.05.	Mülheim-Kärlich
45:03	Wolfgang Scholz	30.08.	Gillendorf
45:24*	Niko Thomé	25.05.	Mülheim-Kärlich
46:31*	Hans-Jürgen Kahle	10.05.	Bad Ems
46:45*	Dirk Pörsch	10.05.	Bad Ems
47:20	Dominic Reinhardt	18.05.	Koblenz
49:00*	Richard Wagner	22.02.	Horchheim
49:23*	Bernhard Marake	10.05.	Bad Ems
49:31*	Peter Zängerle	28.09.	Polch
49:41*	Karl Ternes	22.02.	Horchheim
50:27	Dieter Schottes	30.08.	Gillendorf
50:47	Wolfgang Reith	29.06.	Laubuseschbach
51:00	Peter Loth	19.06.	Rhens

53:00	Volker Sturm
53:48*	Martin Mitscherling
55:00*	Peter Fuhrmann
55:21	Rudolf Kahlenberg
56:36	Jörg Ueberholz
57:17*	Ulrich Seel
57:39	Bernhard Widera
58:55*	Michael Jarmusch
59:10*	Carsten Mand
59:11*	Klaus-Martin Wisbar

29.06.	Laubuseschbach
12.10.	Mülheim-Kärlich
22.02.	Horchheim
29.06.	Laubuseschbach
29.06.	Laubuseschbach
28.09.	Polch
29.06.	Laubuseschbach
29.06.	München
28.09.	Polch
28.09.	Polch

Halbmarathon Frauen

1:29:20*	Diana Hellebrand	21.09. Traben-Trarbach
1:37:39**	Jessica Junker	24.08. Simmern
1:43:59**	Mareike Hilgenberg	24.08. Simmern
1:44:01*	Monika Hummel	12.04. Gummersbach
1:44:59*	Gaby Reiländer	22.02. Horchheim
1:46:15*	Andrea Pörsch	22.02. Horchheim
1:55:15**	Manuela Frohs	24.08. Simmern
1:56:30**	Silke Alberti	24.08. Simmern
1:57:11	Martina Schulz	18.05. Koblenz
1:57:44**	Michaela Müller	24.08. Simmern
1:59:17*	Silvia Schmitt	06.04. Bonn
2:02:37*	Monika Schmidt	11.05. Mainz
2:04:57*	Karin Fuhrmann	12.04. Gummersbach
2:05:35*	Jennifer Weber	22.02. Horchheim
2:06:17	Jennifer Hamm	18.05. Koblenz
2:08:00	Sonja Heidger	20.09. Vettelschoß
2:08:10**	Helga Schinke	24.08. Simmern
2:08:56*	Monika Knebel	22.02. Horchheim
2:08:57*	Judith Jost	22.02. Horchheim
2:08:59**	Sylvia Lippert	24.08. Simmern
2:14:58	Claudia Vogt-Wisbar	18.05. Koblenz
2:16:32	Anette Kahlenberg	18.05. Koblenz
2:21:31*	Monika Thoma-Kissling	19.10. Dresden

Halbmarathon Männer

1:21:39**	Christian Scholz	24.08. Simmern
1:27:24**	Alexander Irschfeld	24.08. Simmern
1:28:33*	Mario Pommer	22.02. Horchheim
1:32:46*	Thomas Brent	06.04. Bonn
1:33:55**	Olli Michaelis	24.08. Simmern
1:34:23*	Thomas Brunnhübner	09.03. Kandel
1:36:18*	Daniel Ternes	22.02. Horchheim
1:37:53	Thomas Kraemer	18.05. Koblenz
1:38:00*	Andreas Decker	02.03. Álora/ESP
1:38:14*	Herrmann Ansbach	22.02. Horchheim
1:38:39	Jens Kraemer	03.10. Baar
1:39:26*	Niko Thomé	06.04. Bonn
1:39:55**	Klaus-Martin Wisbar	24.08. Simmern
1:41:33**	Peter Zängerle	24.08. Simmern
1:41:38**	Wolfgang Scholz	24.08. Simmern
1:44:14**	Hans-Jürgen Kahle	24.08. Simmern
1:45:06*	Dirk Pörsch	22.02. Horchheim
1:46:34	Ingo Junker	18.10. Hachenburg
1:48:39	Arno Schubach	18.05. Koblenz
1:49:10**	Wolfgang Reith	24.08. Simmern
1:49:33**	Peter Loth	24.08. Simmern
1:52:42	Dieter Schottes	18.05. Koblenz
1:54:10	Richard Wagner	18.05. Koblenz
1:55:43	Jan Kiefer	14.12. Aegidienberg

1:56:31	Bernhard Marake
2:00:39**	Martin Mitscherling
2:05:09**	Ulrich Seel
2:06:26	Bernhard Widera
2:07:59**	Peter Fuhrmann
2:08:48**	Rudolf Kahlenberg
2:09:16*	Joachim Krämer
2:11:13	Peter Griesel
2:14:14	Ralf Hoffbauer
2:15:13	Jörg Ueberholz
2:21:31*	Hermann Kissling

18.05.	Koblenz
24.08.	Simmern
24.08.	Simmern
18.05.	Koblenz
24.08.	Simmern
24.08.	Simmern
11.05.	Mainz
18.05.	Koblenz
18.05.	Koblenz
19.07.	Füssen
19.10.	Dresden

Marathon Frauen

3:14:09*	Diana Hellebrand	26.10. Frankfurt
3:37:55*	Monika Hummel	04.05. Hamburg
3:43:45*	Antje Ueberholz	06.04. Bonn
3:50:25*	Andrea Pörsch	12.10. München
3:51:24*	Mareike Hilgenberg	07.09. Siegen
3:55:09**	Martina Schulz	24.08. Simmern
4:11:10*	Silke Alberti	14.09. Münster
4:12:51*	Michaela Müller	26.10. Frankfurt
4:15:37*	Sonja Heidger	28.09. Berlin
4:27:27	Jennifer Weber	18.10. Schmallenberg

Marathon Männer

3:12:28**	Mario Pommer	24.08. Simmern
3:25:54**	Thomas Brent	24.08. Simmern
3:28:53**	Thomas Brunnhübner	24.08. Simmern
3:33:52*	Olli Michaelis	12.10. München
3:47:12*	Dirk Pörsch	12.10. München
3:52:29**	Niko Thomé	24.08. Simmern
3:55:09**	Andreas Decker	24.08. Simmern
3:55:21*	Hans-Jürgen Kahle	05.10. Bremen
3:58:59	Klaus-Martin Wisbar	12.10. München
3:58:59	Peter Zängerle	12.10. München
4:07:31*	Peter Loth	12.10. München
5:00:11*	Wolfgang Reith	06.12. Negril/JAM

50 km Frauen

4:12:52*	Diana Hellebrand	25.01. Rodgau
4:32:47*	Antje Ueberholz	25.01. Rodgau
	Jennifer Weber	29.05. Rengsdorf

50 km Männer

4:39:55*	Thomas Brunnhübner	25.01. Rodgau
5:23:00	Olli Michaelis	29.05. Rengsdorf