



Jahresbestenliste 2006

**10 km - Halbmarathon
Marathon**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

10 km Frauen

46:14 *	Diana Hellebrand	24.09. Polch
49:29 *	Meddy Michel	08.10. Weissenthurm
50:15 *	Martina Schulz	24.09. Polch
51:42	Monika Hummel	31.12. Montabaur
57:50 *	Rosi Kraemer	12.11. Neuwied
1:02:25	Petra Itschert-Rasch	31.12. Montabaur
1:03:13 *	Monika Knebel	24.09. Polch

10 km Männer

39:49	Jens Kraemer	03.10. Baar
44:57 *	Bernhard Widera	08.10. Weissenthurm
45:21 *	Peter Fuhrmann	08.10. Weissenthurm
50:47 *	Niko Thomé	24.09. Polch
56:31	Frank Skwarra	31.12. Montabaur
59:03 *	Michael Arenz	24.09. Polch
1:03:24 *	Ulrich Fußberger	24.09. Polch

Halbmarathon Frauen

1:54:29	Martina Schulz	28.10. Vettelschoss
1:56:32	Monika Hummel	28.10. Vettelschoss
1:57:33 *	Meddy Michel	27.08. Simmern
2:00:50 *	Steffi van de Sand	08.10. Köln
2:04:14	Annette Blum	28.10. Vettelschoss
2:13:05	Heidi Sterzenbach	28.10. Vettelschoss

Halbmarathon Männer

1:54:48	Niko Thomé	21.10. Hachenburg
1:57:34 *	Bernhard Widera	27.08. Simmern
2:02:39	Wolfgang Reith	28.10. Vettelschoss
2:04:16	Hans-Dieter Blum	28.10. Vettelschoss
2:10:25 *	Frank Skwarra	29.10. Remscheid

Marathon Frauen

3:56:31 *	Diana Hellebrand	08.10. Köln
3:56:31 *	Martina Schulz	08.10. Köln
4:23:17 *	Heidi Sterzenbach	08.10. München
4:28:44 *	Annette Blum	08.10. München

Marathon Männer

4:00:12 *	Hans-Dieter Blum	08.10. München
5:05:38 *	Michael Sterzenbach	08.10. München