

## 100 km - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		9:33:10	Gotto Robert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:43:16	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24.06.2017	Berlin
9:49:35	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.06.2017	Berlin
10:56:08	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	27.11.2016	Los Alcazares/ESP

## Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2016:		1:12:41	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	04.12.2016	Tübingen
1:23:28	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.04.2017	Hannover
1:26:52	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	30.04.2017	St.Wendel
1:33:52	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:36:05	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	01.10.2017	Köln
1:41:07	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	25.03.2017	Oberbrechen
1:41:09	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	09.09.2017	Weitersburg
1:42:10	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:42:17	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	01.10.2017	Köln
1:42:30	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	01.10.2017	Köln

## Marathon - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2015:		2:30:44	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:45	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	01.10.2017	Köln
3:28:19	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
3:32:21	Bladt, Karoline	1990	TuS Niederneisen	07.05.2017	Mainz
3:39:52	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:41:54	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.10.2017	Frankfurt
3:43:57	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:44:11	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2017	Bertlich
3:46:27	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	01.10.2017	Köln
3:47:11	Kath, Petra	1966	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:47:33	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	02.04.2017	Bonn

## Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M45

Bestleistung 2016:		1:15:49	Neumann Ingo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:06	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Wallmerod
1:23:13	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	26.03.2017	Wien/AUT
1:26:41	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
1:28:50	Fritsch, Jörg	1968	Idarer Turnverein	19.03.2017	Bad Kreuznach
1:34:02	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	09.04.2017	Hannover

## Marathon - Straßenlauf

Senioren M45

Bestleistung 2016:		2:40:43	Neumann Ingo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:21	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:53:47	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
3:00:49	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	30.04.2017	Düsseldorf
3:06:09	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:42:33	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	08.10.2017	Lübeck

## 100 km - Straßenlauf

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:49:35	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.06.2017	Berlin

**100m****Senioren M50**

Bestleistung 2016:		12,37	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,84 (+0,8)	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
13,40 (+1,8)	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2017	AArhus/DEN
13,67 (+0,8)	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
13,79 (-0,5)	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.06.2017	St.Wendel
13,83 (-1,1)	Kraemer, Thomas	1966	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2017	Simmern

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M55**

Bestleistung 2016:		2:52:27	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:41	Müller, Harald	1961	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn

**10 km - Straßenlauf****Senioren M70**

Bestleistung 2016:		46:54	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:02	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	25.06.2017	Berlin
46:37	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mertesdorf
52:14	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	19.03.2017	Niederfischbach
56:51	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	19.08.2017	Pronsfeld
1:01:02	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.02.2017	Cannes/FRA

**Halbmarathon - Straßenlauf****Senioren M70**

Bestleistung 2016:		1:45:47	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:47	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	02.04.2017	Berlin
2:12:26	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2017	Mainz

**400m****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		1:14,09	Nehren Adolf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18,70	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	25.08.2017	Jünkerath
1:20,39	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
1:32,80	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	25.08.2017	Jünkerath

**800m****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		3:18,06	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:32,83	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
3:41,19	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	29.04.2017	Cochern
3:41,41	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

**1500m****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		6:51,46	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:37,55	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
7:16,03	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

**3000m****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		16:01,57	Schinnerer Alfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:49,75	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	31.05.2017	Wittlich
16:01,62	Steenbakkens, Jan	1942	Lauffreunde Naheland	17.05.2017	Simmern
18:09,37	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	08.04.2017	Birkenfeld
19:36,17	Borrmann, Dietmar	1942	VfL Algenrodt	08.09.2017	Birkenfeld

**5000m****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		24:30,13	Gans Ulrich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:18,53	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
26:30,41	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

**10 km - Straßenlauf****Senioren M75**

Bestleistung 2016:		50:02	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:09	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	15.10.2017	Mülheim-K.
52:49	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mertesdorf
56:05	Miehling, Rudolf	1941	TG Konz	06.05.2017	Mertesdorf
58:27	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	07.05.2017	Selters

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W40**

Bestleistung 2016:		41:27	Vieh Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:33	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
41:49	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	12.03.2017	Urmitz
42:23	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	07.10.2017	Föhren
42:33	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulenwald Föhren	25.03.2017	Schweich
42:59	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	15.10.2017	Mülheim-K.

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W40**

Bestleistung 2016:		1:33:28	Kracke Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:28	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	09.04.2017	Hannover
1:36:05	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	01.10.2017	Köln
1:41:07	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	25.03.2017	Oberbrechen
1:41:09	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	09.09.2017	Weitersburg

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W40**

Bestleistung 2016:		3:54:57	Mockenhaupt Bettina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28:19	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
3:46:27	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	01.10.2017	Köln
3:54:14	Lex, Sandra	1974	Laufftreff Schweich	02.04.2017	Bonn

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016:		1:30:54	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:52	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:42:17	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	01.10.2017	Köln
1:43:43	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:44:01	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	25.06.2017	Trier
1:47:53	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	17.09.2017	Köln

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016:		3:32:14	Zanger Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:52	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:41:54	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.10.2017	Frankfurt
3:43:57	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:53:38	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	09.04.2017	Hannover

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W50**

Bestleistung 2016:		3:49:39	Hoffmann Sigrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:44:11	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2017	Bertlich
3:47:11	Kath, Petra	1966	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:49:33	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	29.10.2017	Frankfurt
4:16:37	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
4:24:47	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	07.05.2017	Mainz

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		2:02:55	Mann Irmgard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02:04	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	06.08.2017	Aarhus/DEN
2:07:15	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
2:18:13	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	08.10.2017	Bräunlingen

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W70**

	Bestleistung 2015:	50:55	Winkens Maria		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59:34	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	19.03.2017	Bad Kreuznach
1:01:59	Kraemer, Rosi	1944	Meddy´s LWT Koblenz	12.03.2017	Urmitz