

```

=====
<<< ***      6. H o l z b a c h t a l - S t r a s s e n l a u f      *** >>>
<<< ***      06.05.2006 * Ausrichter: SF Puderbach      *** >>>
=====

```

Einzelwertung: <[ Jugend,Frauen,Männer \* 10 km ] >

| Platz | Zeit     | SNr | Name                 | Verein               | Jhrg | Klasse-Platz |
|-------|----------|-----|----------------------|----------------------|------|--------------|
| 1     | 35.25,75 | 295 | HERIBERT NEUHAUS     | TUS WALLMEROD        | 1966 | M40 1        |
| 2     | 35.41,84 | 317 | MARC MÜNZ            | LG ALSBACH           | 1973 | M30 1        |
| 3     | 37.21,92 | 285 | MATTHIAS KLEIN       | TSV CAPPEL           | 1966 | M40 2        |
| 4     | 38.14,04 | 292 | MATTHIAS KORTH       | SVS EMMERZHAUSEN     | 1964 | M40 3        |
| 5     | 38.16,35 | 294 | HERIBERT SCHMIDT     | TUS WALLMEROD        | 1953 | M50 1        |
| 6     | 38.18,98 | 273 | RALF SCHRÖDER        | LC-MENGERSKIRCHEN    | 1960 | M45 1        |
| 7     | 38.59,41 | 282 | KLAUS HOMBACH        | FENSDORF             | 1961 | M45 2        |
| 8     | 39.24,18 | 253 | JAN-PETER KRÄMER     | TSG URBACH-DERNBACH  | 1985 | MHK 1        |
| 9     | 39.27,86 | 298 | MICHAEL EICHBAUM     | LG RHEIN-WIED        | 1968 | M35 1        |
| 10    | 39.29,01 | 263 | OLIVER MARTIN        | KOBLENZ-LAY          | 1974 | M30 2        |
| 11    | 39.53,69 | 313 | LEO MÜLLER           | TV WIRGES            | 1969 | M35 2        |
| 12    | 40.47,01 | 305 | DIETMAR WEBER        | LG ALSBACH           | 1958 | M45 3        |
| 13    | 41.31,88 | 289 | MICHAEL STEUP        | SVS EMMERZHAUSEN     | 1968 | M35 3        |
| 14    | 41.34,79 | 330 | VOLKER STEIN         | TUS DEUZ             | 1966 | M40 4        |
| 15    | 42.15,00 | 307 | MATTHIAS HAMMER      | SG WESTERWALD        | 1962 | M40 5        |
| 16    | 42.22,41 | 274 | WOLFGANG KÜHN        | LT HEIMBACH-WEIS     | 1950 | M55 1        |
| 17    | 42.35,38 | 324 | CAPRICE GIEHL        | DJK MARIENSTATT      | 1982 | WHK 1        |
| 18    | 42.50,54 | 300 | ALBERT GRAF          | 1. FC STEITHAUSEN    | 1962 | M40 6        |
| 19    | 42.56,85 | 255 | PETRA MALM-HANNAPPEL | SC ALEM. DREIKIRCHEN | 1962 | w40 1        |
| 20    | 43.32,39 | 329 | MANUEL PRÜMM         | DJK ROSENHEIM        | 1976 | M30 3        |
| 21    | 43.50,79 | 301 | PETER DIECK          | SCHÖNEBERG           | 1964 | M40 7        |
| 22    | 44.43,02 | 325 | THOMAS SCHNEIDER     | DJK MARIENSTATT      | 1968 | M35 4        |
| 23    | 44.47,31 | 318 | MANFRED BÖTTGER      | LT HÖHR              | 1957 | M45 4        |
| 24    | 45.13,18 | 299 | SYLVIE KACZYNSKI     | LG RHEIN-WIED        | 1968 | w35 1        |
| 25    | 45.47,78 | 319 | FREDI SPOHR          | LG ALSBACH           | 1955 | M50 2        |
| 26    | 46.15,90 | 272 | PETER STEIN          | TV-JAHN EITELBORN    | 1953 | M50 3        |
| 27    | 46.45,67 | 322 | ANNA SPITZ           | LT SIEBENGEIRGE      | 1967 | w35 2        |
| 28    | 47.16,16 | 259 | WERNER MICHEL        | WALDESCH             | 1960 | M45 5        |
| 29    | 47.17,09 | 283 | CONNY BAULIG         | TRI MÜHLHEIM-KÄRLICH | 1952 | w50 1        |
| 30    | 47.42,74 | 328 | HANS MEYER           | LG KREIS AHRWEILER   | 1948 | M55 2        |
| 31    | 47.56,64 | 281 | MANFRED BREMM        | HILGERT              | 1941 | M65 1        |
| 32    | 48.03,83 | 316 | ULRICH STOCKSCHLÄDER | DJK HERDORF          | 1959 | M45 6        |
| 33    | 48.09,16 | 275 | VIKTOR BAUM          | LT HEIMBACH-WEIS     | 1958 | M45 7        |
| 34    | 48.21,13 | 327 | ELISABETZ MEYER      | LG KREIS AHRWEILER   | 1949 | w55 1        |
| 35    | 48.29,26 | 260 | MONIKA HÖRTER        | WALDESCH             | 1962 | w40 2        |
| 36    | 49.14,96 | 315 | RICHARD TRUMM        | TV RANSBACH          | 1955 | M50 4        |
| 37    | 49.30,28 | 287 | MICHA KREUTZ         | SPFRD. PUDEBACH      | 1991 | MJB 1        |
| 38    | 49.46,54 | 251 | ANDREAS GUT          | STEIMEL              | 1972 | M30 4        |
| 39    | 49.47,53 | 279 | SERGEJ BOTTER        | SPFRD. PUDEBACH      | 1983 | MHK 2        |
| 40    | 50.07,03 | 284 | DENIS HILGERT        |                      | 1990 | MJB 2        |
| 41    | 50.38,12 | 312 | BERND GWOSDZ         | TSG URBACH DERNBACH  | 1959 | M45 8        |
| 42    | 50.46,36 | 277 | RUDI SCHULZ          | LT HEIMBACH-WEIS     | 1960 | M45 9        |
| 43    | 50.58,38 | 323 | HEIKE SCHÜTZ         | DJK MARIENSTATT      | 1967 | w35 3        |
| 44    | 51.17,22 | 320 | ALEX BRÜHL           | METSÄ TISSUE         | 1978 | MHK 3        |
| 45    | 51.37,99 | 296 | STEFHAN LOTTFR       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | M35 5        |
| 46    | 51.41,01 | 297 | ELKE EMMERICH        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1969 | w35 4        |
| 47    | 51.56,71 | 308 | UWE GRIEGER          | OBERHAID             | 1967 | M35 6        |
| 48    | 52.01,27 | 309 | UWE LÖHMAR           | DEESEN               | 1965 | M40 8        |
| 49    | 52.35,93 | 280 | CHARLY EMSER         | FC NÖRTERSCHAUSEN    | 1954 | M50 5        |
| 50    | 52.58,67 | 261 | GABI SCHUMACHER      | MÜNDESBACH           | 1961 | w45 1        |
| 51    | 53.03,83 | 314 | PETRA KAULBACH-TRUMM | TV RANSBACH          | 1962 | w40 3        |
| 52    | 53.13,72 | 231 | HELMUT KRÜLL         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1954 | M50 6        |
| 53    | 53.35,80 | 293 | HANS-JOACHIM FRIES   | SVS EMMERZHAUSEN     | 1951 | M55 3        |
| 54    | 53.52,99 | 264 | RALF KRYZEMINSKI     | DJK MARIENSTATT      |      | M70 1        |
| 55    | 54.00,74 | 310 | CORNELIA HAMM        | RUNNINGTEAM BAD EMS  | 1969 | w35 5        |
| 56    | 54.11,39 | 303 | SUSANNE KLEIN        | LG ALSBACH           | 1962 | w40 4        |
| 57    | 54.21,22 | 205 | MARIANNE MICHEL      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1956 | w50 2        |
| 58    | 54.53,36 | 276 | ELKE BÖHMER          | LT HEIMBACH-WEIS     | 1962 | w40 5        |
| 59    | 55.15,87 | 248 | ANTJE UEBERHOLZ      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | w35 6        |
| 60    | 55.16,81 | 243 | FRANK SKWARRA        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | M40 9        |
| 61    | 55.18,07 | 247 | JUSTUS THOERNER      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1968 | M35 7        |
| 62    | 55.22,36 | 225 | UTE HOFFBAUER        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1961 | w45 2        |
| 63    | 55.29,99 | 210 | FRANZ BROSCART       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1952 | M50 7        |
| 64    | 55.33,18 | 278 | GISELA ROHLER        | LT HEIMBACH-WEIS     | 1957 | w45 3        |
| 65    | 55.44,11 | 311 | ELVIRA BALDAUF       | RUNNINGTEAM BAD EMS  | 1957 | w45 4        |
| 66    | 55.55,64 | 216 | REGINA EMSER         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1954 | w50 3        |
| 67    | 56.01,63 | 262 | MARIANNE LUTZLER     | TV RANSBACH-BAUMBACH | 1962 | w40 6        |
| 68    | 56.07,29 | 321 | IRENE SCHNEIDER      | TV RANSBACH          | 1944 | w60 1        |
| 69    | 56.23,43 | 302 | THORSTEN HERDER      | TUS HORHAUSEN        | 1967 | M35 8        |
| 70    | 56.33,70 | 220 | MICHAEL GÄRNTER      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1953 | M50 8        |
| 71    | 56.38,54 | 232 | URSULA KRÜLL         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1954 | w50 4        |
| 72    | 56.40,79 | 267 | HEIKE BÜDENBENDER    | TUS HORHAUSEN        | 1967 | w35 7        |
| 73    | 56.57,05 | 269 | MARIEKE MEEUWISSEN   | TUS HORHAUSEN        | 1967 | w35 8        |
| 74    | 57.04,02 | 209 | JUTTA BRETTSCHEIDER  | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1966 | w40 7        |
| 75    | 57.17,97 | 237 | CHRISTA RÜRATNSKY    | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1963 | w40 8        |
| 76    | 57.20,06 | 202 | MICHAEL ARENZ        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1964 | M40 10       |

pud06ges.txt

|     |            |     |                          |                      |      |      |    |
|-----|------------|-----|--------------------------|----------------------|------|------|----|
| 77  | 57.37,86   | 326 | ULI NEITZERT             | TSG URBACH/DERNBACH  | 1955 | M50  | 9  |
| 78  | 57.51,86   | 239 | PETRA SCHTEP             | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1969 | w35  | 9  |
| 79  | 58.05,59   | 204 | SARTNE RSTFHORN          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1968 | w35  | 10 |
| 79  | 58.05,59   | 207 | REINHARDT BOJANOWSKI     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1959 | M45  | 10 |
| 81  | 58.31,03   | 286 | ANDREAS TÖWS             | NIEDERHOFEN          | 1990 | MJB  | 3  |
| 82  | 58.37,78   | 221 | HEIKE HAAS-PERMESANG     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1970 | w35  | 11 |
| 83  | 58.54,59   | 256 | MARTINA WOHDF            | TV RANSBACH-BAUMBACH | 1967 | w35  | 12 |
| 84  | 59.12,82   | 206 | CHRISTEL BOJANOWSKI      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1956 | w50  | 5  |
| 85  | 59.22,49   | 249 | JENS ROEDER              | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1972 | M30  | 5  |
| 86  | 1:00.03,19 | 203 | HANS-JÜRGEN BENZ         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1966 | M40  | 11 |
| 87  | 1:00.12,69 | 252 | KERSTIN GUT              | STEIMEL              | 1973 | w30  | 1  |
| 88  | 1:00.24,67 | 304 | KRYSTYNA MACHT           | TV RANSBACH          | 1952 | w50  | 6  |
| 89  | 1:00.59,16 | 228 | MONTKA KNREI             | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1963 | w40  | 9  |
| 90  | 1:01.02,29 | 226 | PETRA ITSCHERT-RASCH     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1957 | w45  | 5  |
| 91  | 1:01.09,98 | 271 | BIRGIT HERDER            | TUS HORHAUSEN        | 1967 | w35  | 13 |
| 92  | 1:01.51,01 | 201 | SILKE ALBERTI            | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1970 | w35  | 14 |
| 93  | 1:03.47,89 | 257 | ANKE EBERST              | HATTERT-HÜTTE        | 1972 | w30  | 2  |
| 94  | 1:05.27,31 | 200 | PETRA ACKERMANN          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1961 | w45  | 6  |
| 95  | 1:05.44,72 | 268 | YVONNE HALFAR            | TUS HORHAUSEN        | 1964 | w40  | 10 |
| 96  | 1:06.35,96 | 270 | SONJA SCHNEELOCH         | TUS HORHAUSEN        | 1981 | WHK  | 2  |
| 97  | 1:07.15,95 | 246 | GABRIELE TERNES          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1960 | w45  | 7  |
| 98  | 1:10.41,64 | 364 | BRIGITTA BIERMANSKI      | SPFRD. PUDERBACH     | 1949 | WALK | 1  |
| 99  | 1:17.13,50 | 291 | MUAMER TEPIC             | HANROTH              | 1989 | MJB  | 4  |
| 99  | 1:17.13,50 | 290 | MICHAEL LUZIUS           | BOX-CLUB-NEUWIED     | 1989 | MJB  | 4  |
| 101 | 1:19.11,00 | 369 | ISABEL MAAS              | MEDDYS WALKING TEAM  | 1961 | WALK | 2  |
| 101 | 1:19.11,00 | 368 | SUSANNE SPEICHER-SPANIOL | MEDDYS WALKING TEAM  | 1962 | WALK | 2  |
| 103 | 1:21.02,45 | 362 | JANGA BÜLOW              | SPFRD. PUDERBACH     | 1953 | WALK | 4  |
| 104 | 1:21.08,34 | 367 | LORE SCHUH               | SPFRD. PUDERBACH     | 1955 | WALK | 5  |
| 105 | 1:22.30,11 | 363 | SILVIA LEIHE             | SPFRD. PUDERBACH     | 1960 | WALK | 6  |
| 106 | 1:24.59,89 | 351 | ULRICH MÜLLER            | NORDIC WALKING NWD.  | 1954 | WALK | 7  |
| 107 | 1:25.24,56 | 352 | INGRID SCHNEELOCH        | TUS HORHAUSEN        | 1951 | WALK | 8  |
| 108 | 1:36.48,00 | 365 | ROSEMARIE SCHNEIDER      | STEIMEL              | 1955 | WALK | 9  |
| 108 | 1:36.48,00 | 366 | ULRIKE KOSCHWITZ         | SPFRD. PUDERBACH     | 1954 | WALK | 9  |

Einzelwertung: <[ Jugend,Frauen,Männer \* Halbmarathon ] >

| Platz | Zeit       | Snr | Name               | Verein               | Jhrg | Klasse-Platz |
|-------|------------|-----|--------------------|----------------------|------|--------------|
| 1     | 1:18.34,00 | 105 | SEBASTIAN LEINS    | KÖLNER TRIATHLONTEAM | 1982 | MHK 1        |
| 2     | 1:19.31,00 | 79  | HEIKO FETTELSCHOß  | AOK RHL.-PFALZ       | 1972 | M30 1        |
| 3     | 1:19.40,00 | 106 | UWE JUNGBLUTH      | JUGENDZENTRUM AK     | 1982 | MHK 2        |
| 4     | 1:25.33,00 | 102 | AXEL DANY          | DJK OCHTENDUNG       | 1962 | M40 1        |
| 5     | 1:26.27,00 | 93  | MARCEL MARTIN      | RUNNING TEAM BAD EMS | 1987 | MJA 1        |
| 6     | 1:28.28,64 | 80  | THOMAS WIEGAND     | MEDDYS LAUFLADEN     | 1956 | M50 1        |
| 7     | 1:32.23,89 | 71  | HANS JÜRGEN TONNER | MAYEN                | 1961 | M45 1        |
| 8     | 1:33.50,56 | 115 | MORITZ VOGTMÜLLER  | RUNNING TEAM BAD EMS | 1974 | M30 2        |
| 9     | 1:34.11,92 | 72  | MARIO SIMONIS      |                      | 1972 | M30 3        |
| 10    | 1:34.19,89 | 91  | ANDREAS HEMPE      |                      | 1958 | M45 2        |
| 11    | 1:36.18,69 | 101 | RUDOLF SEIBERT     | DJK MARIENSTATT      | 1959 | M45 3        |
| 12    | 1:37.33,50 | 96  | MANFRED DE LALL    | OPTIMUM HACHENBURG   | 1971 | M35 1        |
| 13    | 1:37.52,72 | 113 | MICHAEL SEIDEL     |                      | 1965 | M40 2        |
| 14    | 1:38.52,21 | 104 | DIRK PORSCH        | LAUFHASE             | 1967 | M35 2        |
| 15    | 1:39.37,80 | 99  | OLIVER NOß         | CLC CAAN             | 1969 | M35 3        |
| 16    | 1:39.45,71 | 82  | ULRIKE WAGLER-SALZ | LT HEIMBACH-WEIS     | 1962 | w40 1        |
| 17    | 1:40.28,60 | 98  | MARKUS WASCHBÜSCH  | LG ALSBACH           | 1964 | M40 3        |
| 18    | 1:40.36,02 | 86  | DIETER ASCHOWSKI   | LT HEIMBACH-WEIS     | 1964 | M40 4        |
| 19    | 1:41.45,11 | 62  | BERND POLITZ       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1953 | M50 2        |
| 20    | 1:42.07,47 | 94  | WALTER STAAB       | RUNNING TEAM BAD EMS | 1959 | M45 4        |
| 21    | 1:42.18,34 | 114 | DANIEL KLEIN       | RUNNING TEAM BAD EMS | 1968 | M35 4        |
| 22    | 1:42.23,01 | 88  | PETRA MAUER        | PÄDSCHESTRET. WIRGES | 1981 | WHK 1        |
| 23    | 1:42.23,40 | 89  | FRANK JONAS        | PÄDSCHESTRET. WIRGES | 1968 | M35 5        |
| 24    | 1:42.41,14 | 90  | MICHAEL KILB       |                      | 1965 | M40 5        |
| 25    | 1:42.44,43 | 33  | MICHAELA MEURTSCH  | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | w35 1        |
| 26    | 1:42.44,71 | 60  | FWALD HAMMES       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1960 | M45 5        |
| 27    | 1:43.33,21 | 37  | LEO PERMESANG      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1961 | M45 6        |
| 28    | 1:43.53,64 | 97  | DIETER HOPPE       | SV WALDESCH          | 1959 | M45 7        |
| 29    | 1:44.31,87 | 112 | ACHIM DREISTEIN    | ATLAS SPORTS         | 1963 | M40 6        |
| 30    | 1:47.21,48 | 87  | HORST WALDVOGEL    | LT HEIMBACH-WEIS     | 1951 | M55 1        |
| 31    | 1:47.22,19 | 85  | ALEX FRIES         | LT HEIMBACH-WEIS     | 1978 | MHK 3        |
| 32    | 1:47.56,25 | 81  | CLEMENS HEIDRICH   | LG SIEG/VFL KIRCHEN  | 1939 | M65 1        |
| 33    | 1:49.00,18 | 123 | VLAD PETAU         |                      | 1947 | M55 2        |
| 34    | 1:49.10,12 | 30  | KLAUS-PETER LUDWIG | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1957 | M45 8        |
| 35    | 1:49.49,45 | 108 | JOACHIM LESKE      |                      | 1956 | M50 3        |
| 36    | 1:50.37,45 | 39  | STEPHAN RECKMANN   | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | M35 6        |
| 37    | 1:50.42,56 | 83  | ULRIKE ASCHOWSKI   | LT HEIMBACH-WEIS     | 1963 | w40 2        |
| 38    | 1:51.56,98 | 121 | JÜRGEN KALBITZER   |                      | 1953 | M50 4        |
| 39    | 1:52.14,51 | 116 | INGO PRIES         | LT HÖHR-GRENZHAUSEN  | 1960 | M45 9        |
| 40    | 1:52.19,39 | 84  | UWE DÖNGES         | LT HEIMBACH-WEIS     | 1960 | M45 10       |
| 41    | 1:52.21,87 | 7   | HANS-DIETER BLUM   | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1957 | M45 11       |
| 42    | 1:52.45,98 | 119 | MARCO RIEDEL       | LT HERSCHBACH        | 1968 | M35 7        |
| 43    | 1:53.25,63 | 122 | CARMEN THEIS       | VFL WEHBACH          | 1970 | w35 2        |
| 44    | 1:54.02,27 | 15  | DIANA HELLEBRAND   | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1977 | WHK 2        |

pud06ges.txt

|    |            |     |                       |                      |      |     |    |
|----|------------|-----|-----------------------|----------------------|------|-----|----|
| 45 | 1:54.03.92 | 44  | HELMUT SCHNEIDER      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1956 | M50 | 5  |
| 46 | 1:54.11.77 | 5   | PETRA BERGER          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1979 | WHK | 3  |
| 47 | 1:54.12.05 | 110 | CHRISTIAN GOBET       | METSA TISSUE         | 1959 | M45 | 12 |
| 48 | 1:54.18.80 | 103 | OTMAN MAYER           | PRIJAT               | 1952 | M50 | 6  |
| 49 | 1:56.03.98 | 111 | RAINER CZERULLA       | BENDORF MÜLHOFEN     | 1959 | M45 | 13 |
| 50 | 1:56.43.48 | 46  | MARTINA SCHULZ        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1963 | w40 | 3  |
| 51 | 1:57.52.96 | 45  | VOLKER SCHÜLER        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1969 | M35 | 8  |
| 51 | 1:57.52.96 | 59  | BERNHARD WIDERA       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1956 | M50 | 7  |
| 53 | 1:59.02.77 | 120 | BETTINA MOCKENHAUPT   | SG WESTERWALD        | 1972 | w30 | 1  |
| 54 | 1:59.04.58 | 100 | UTE DOTT              | SF HÖHR-GRENZHAUSEN  | 1961 | w45 | 1  |
| 55 | 1:59.05.62 | 109 | INGRID BAADEN         | TV RANSBACH          | 1950 | w55 | 1  |
| 56 | 2:00.02.97 | 48  | HOLGER STENZ          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1973 | M30 | 4  |
| 57 | 2:00.21.04 | 77  | MARCUS FARBER         |                      | 1969 | M35 | 9  |
| 58 | 2:01.00.64 | 53  | NTKO THOMÉ            | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1966 | M40 | 7  |
| 59 | 2:01.04.59 | 13  | DENNTS GETSEN         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | M35 | 10 |
| 60 | 2:01.10.14 | 1   | STEPHANIE VAN DE SAND | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1975 | w30 | 2  |
| 61 | 2:01.10.36 | 73  | ALECKSANDRA BAYER     | TV RANSBACH-BAUMBACH | 1968 | w35 | 3  |
| 62 | 2:01.13.87 | 57  | BIRGITTE WINKLER      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1963 | w40 | 4  |
| 63 | 2:02.53.29 | 40  | WOLFGANG REITH        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1965 | M40 | 8  |
| 64 | 2:03.28.00 | 6   | ANNETTE BLUM          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1957 | w45 | 2  |
| 65 | 2:03.28.66 | 61  | WOLFGANG SCHOLZ       | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1965 | M40 | 9  |
| 66 | 2:04.28.42 | 76  | HERBERT KRÄMER        | WALDESCH             | 1938 | M65 | 2  |
| 67 | 2:04.45.83 | 92  | JOACHIM HANISCH       | TUS NIEDERBERG       | 1956 | M50 | 8  |
| 68 | 2:06.34.97 | 16  | SIBILLE HENN          | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1953 | w50 | 1  |
| 69 | 2:07.11.49 | 51  | HEIDI STERZENBACH     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1955 | w50 | 2  |
| 70 | 2:07.16.71 | 22  | MICHAEL JARMUSCH      | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1959 | M45 | 14 |
| 71 | 2:07.37.47 | 3   | BIRGIT HANTSCH        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | w35 | 4  |
| 72 | 2:07.47.14 | 52  | MARTIN STEUERWALD     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1967 | M35 | 11 |
| 73 | 2:11.38.87 | 55  | RIJDT WILBERT         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1979 | M75 | 1  |
| 74 | 2:11.53.48 | 34  | MONTKA MÜLLER         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1970 | w35 | 5  |
| 75 | 2:11.54.47 | 41  | HANS-DIETER KIETN     | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1947 | M55 | 3  |
| 76 | 2:14.10.14 | 35  | NORBERT NEYSES        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1954 | M50 | 9  |
| 77 | 2:16.44.15 | 63  | WERNER EFFERT         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1956 | M50 | 10 |
| 78 | 2:17.05.13 | 27  | BIRGIT LACKAS         | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1953 | w50 | 3  |
| 79 | 2:19.32.00 | 43  | GERD SCHLOSSMACHER    | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1959 | M45 | 15 |
| 80 | 2:19.32.50 | 118 | RALF MARENBACH        |                      | 1961 | M45 | 16 |
| 81 | 2:19.57.34 | 2   | NTCOLE HTIGERT        | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1964 | w40 | 5  |
| 82 | 2:21.14.36 | 56  | JUTTA WILKE           | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1957 | w45 | 3  |
| 83 | 2:30.25.71 | 4   | PAUL ADRIAN           | MIT MEDDY ZUM ECK    | 1937 | M65 | 3  |
| 84 | 3:00.26.89 | 78  | FLORIAN DLEMMER       |                      | 1973 | M30 | 5  |